



## La Esclerosis Múltiple es relativamente frecuente

En España hay más de 45.000 personas afectadas de Esclerosis Múltiple. Entre ellas puede encontrarse hoy, o en un futuro, usted, algún familiar, amigo, compañero de trabajo... La Esclerosis Múltiple puede afectar a cualquier persona.

El Objetivo de este tríptico es informarle brevemente sobre la enfermedad y sobre la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (A.M.D.E.M.).

También, cómo puede ayudarle A.M.D.E.M., si algún día la necesita, o cómo puede ayudarla usted.

### Características generales de la Esclerosis Múltiple

Es la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes.

- ❖ La edad de aparición está entre los 20 y 40 años.
- ❖ La prevalencia es mayor que la de la ceguera o síndrome de Down.
- ❖ Es de causa desconocida.
- ❖ No es contagiosa.
- ❖ No es hereditaria, aunque se manifiesta más frecuentemente en algunas familias.
- ❖ No es mortal.
- ❖ No es una enfermedad psiquiátrica.
- ❖ Afecta en mayor proporción a las mujeres.
- ❖ Cada ocho horas se diagnostica en España un nuevo caso de Esclerosis Múltiple.
- ❖ Cada caso tiene una evolución distinta. No es posible anticipar si la enfermedad será grave o no.

### Tratamiento

No existe, hasta el momento, tratamiento curativo para la Esclerosis Múltiple, aunque sí fármacos que pueden alterar el curso de la enfermedad, destacando, entre otros, los Interferones que reducen el número de brotes en los pacientes y la progresión de la discapacidad en las formas secundarias progresivas.

El Tratamiento Rehabilitador es de gran valor para la calidad de vida del paciente.



## Ponencias

17,00 h.: ACTO DE APERTURA:

• **Dirección Gerencia Hospital Universitario de Móstoles.**

• **D.ª Gema Zamorano Romo.**

*Concejala de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Móstoles.*

• **D. Carlos Martín Maside.**

*Presidente de la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (A.M.D.E.M.)*

17,15 h.: "Adherencia al tratamiento en Esclerosis Múltiple"

• **D.ª Adeia Harto Castaño.**

*Diplomada Universitaria en Enfermería, Servicio de Neurología del Hospital Universitario Gregorio Marañón.*

17,45 h.: "Situación actual en la investigación con células madre"

• **Dra. Lucía García Trujillo.**

*Neuróloga Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga.*

18,30 h.: "Sexualidad y Disfunción Erectil en personas con Esclerosis Múltiple"

• **Dr. Juan I. Martínez-Salamanca.**

*Médico Especialista en Urología. Médico Adjunto Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Universidad Autónoma de Madrid.*

• **D.ª Cristina Martínez Gómez.**

*Psicóloga y Sexóloga de la Asociación Española para la Salud Sexual (AESSE).*

19,30 h.: Charla-Coloquio.

20,00 h.: ACTO DE CLAUSURA

*Al finalizar el acto se servirá un VINO ESPAÑOL*



## Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple

Entidad declarada de UTILIDAD PÚBLICA

Es una organización para dar servicio a los afectados de Esclerosis Múltiple y/o enfermedades similares y sus familias.

A.M.D.E.M. es una entidad sin ánimo de lucro, reconocida jurídicamente desde el 19 de octubre de 1996, que congrega a afectados y sus familias. Su ámbito de actuación es el área 8 del Servicio Madrileño de Salud.

Es muy importante para los afectados/as estar asociados y conocer la asociación, ya que se obtienen ventajas como:

- ✓ Compartir preocupaciones y buscar soluciones con otras personas que padecen Esclerosis Múltiple.
- ✓ Obtener información relativa a la E.M.
- ✓ Disponer de servicios:
  - TRABAJO SOCIAL - PSICOLOGÍA - YOGA
  - FISIOTERAPIA - LOGOPEDIA - MUSICOTERAPIA
  - TERAPIA OCUPACIONAL - MÉDICO REHABILITADOR
  - HIPOTERAPIA - ASESORÍA JURÍDICA
  - TRANSPORTE ADAPTADO - JORNADAS
  - SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO
  - OCIO Y TIEMPO LIBRE.

La Asociación trabaja para aumentar los servicios que proporciona en su CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL, incrementar sus prestaciones, para lo cual necesita la ayuda de afectados, de sus familias, de las administraciones tanto públicas como privadas y de todas aquellas personas dispuestas a colaborar con A.M.D.E.M.

También puede hacerse socio o voluntario y colaborar habitualmente. Puede dirigirse a la sede de A.M.D.E.M., sita en la **C/ Rubens, 6 (posterior) de Móstoles** de lunes a viernes, Tel.: 91 664 38 80, Fax. 91 613 68 98 e-mail: [asociacion@amdem.org](mailto:asociacion@amdem.org) y en [www.amdem.org](http://www.amdem.org)

Si lo desea puede realizar su donativo en las cuentas: 2100 2396 33 0200015177 de LA CAIXA ó en la 2038 2806 71 6000155295 de CAJA MADRID, a nombre de la Asociación Mostoleña de Esclerosis Múltiple (A.M.D.E.M.)